

# Anamnese und Befund

Die systematische ärztliche Untersuchung

Mit einem Schlüssel zum Gegenstandskatalog  
und 675 Fragen zur Selbstkontrolle

von Jürgen Dahmer

3. neubearbeitete und erweiterte Auflage



Thieme

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....                                                                                              | <b>V</b>  |
| <b>1.0. Ärztliche Diagnostik – Allgemeines</b> .....                                                              | <b>1</b>  |
| 1.1. Lernziele .....                                                                                              | 1         |
| 1.2. Der Denkprozeß »vom Symptom zur Diagnose« .....                                                              | 2         |
| 1.3. Vorschlag zur Zeiteinteilung für den Kursus der allgemeinen klinischen Untersuchung .....                    | 6         |
| 1.4. Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                                       | 11        |
| <b>2.0. Arzt und Patient – Anamnesetechnik</b> .....                                                              | <b>12</b> |
| 2.1. Lernziele .....                                                                                              | 12        |
| 2.2. Voraussetzungen der Anamneseerhebung .....                                                                   | 12        |
| 2.3. Vier Ziele der Anamnese .....                                                                                | 15        |
| 2.4. Interaktion beim Arzt-Patienten-Gespräch .....                                                               | 15        |
| 2.5. Fragen und ihre Formulierung .....                                                                           | 18        |
| 2.6. Dokumentation .....                                                                                          | 20        |
| 2.7. Standardisierungsverfahren .....                                                                             | 20        |
| 2.8. Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                                       | 23        |
| <b>3.0. Das Erheben der Anamnese</b> .....                                                                        | <b>24</b> |
| 3.1. Lernziele .....                                                                                              | 24        |
| 3.2. Name, Alter und Beruf .....                                                                                  | 24        |
| 3.3. Hauptbeschwerde .....                                                                                        | 24        |
| 3.4. Differenzierung der Beschwerden .....                                                                        | 26        |
| 3.5. Schmerzen und andere Beschwerden .....                                                                       | 30        |
| 3.6. Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                                       | 36        |
| <b>4.0. Begleitbeschwerden, Systemübersicht und bisheriger Krankheitsverlauf, Anamnese im weiteren Sinn</b> ..... | <b>37</b> |
| 4.1. Lernziele .....                                                                                              | 37        |
| 4.2. Begleitbeschwerden und Systemübersicht .....                                                                 | 37        |
| 4.3. Bisheriger Krankheitsverlauf .....                                                                           | 41        |
| 4.4. Eigenanamnese .....                                                                                          | 44        |
| 4.5. Gewohnheiten und Medikamente .....                                                                           | 46        |
| 4.6. Gynäkologische Anamnese .....                                                                                | 46        |
| 4.7. Sozioökonomische Anamnese .....                                                                              | 49        |
| 4.8. Psychologische Anamnese .....                                                                                | 49        |
| 4.9. Familienanamnese .....                                                                                       | 53        |
| 4.10. Bedeutung der Anamnese für die körperliche Untersuchung ...                                                 | 53        |
| 4.11. Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                                      | 55        |
| <b>5.0. Befund</b> .....                                                                                          | <b>58</b> |
| 5.1. Allgemeine Voraussetzungen für die Befunderhebung .....                                                      | 58        |
| 5.2. Methodik der körperlichen Untersuchung .....                                                                 | 58        |
| 5.3. Die Durchführung der körperlichen Untersuchung .....                                                         | 63        |
| <b>6.0. Der allgemeine Eindruck</b> .....                                                                         | <b>65</b> |
| 6.1. Lernziele .....                                                                                              | 65        |
| 6.2. Konstitutionstypen .....                                                                                     | 66        |
| 6.3. Allgemeinzustand und Ernährungszustand .....                                                                 | 67        |

|              |                                                                  |            |
|--------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.4.         | Untersuchung der Haut                                            | 71         |
| 6.5.         | Die Körperhaltung                                                | 77         |
| 6.6.         | Der Bewegungsablauf                                              | 77         |
| 6.7.         | Der Gang                                                         | 77         |
| 6.8.         | Die Mimik                                                        | 78         |
| 6.9.         | Der Geruch des Patienten                                         | 78         |
| 6.10.        | Eigenarten der Sprache                                           | 78         |
| 6.11.        | Aufgaben für Selbstkontrolle                                     | 80         |
| <b>7.0.</b>  | <b>Die Untersuchung des Kopfes</b>                               | <b>83</b>  |
| 7.1.         | Lernziele                                                        | 83         |
| 7.2.         | Charakteristische Beschwerden am Kopf                            | 83         |
| 7.3.         | Untersuchungsgang am Kopf                                        | 84         |
| 7.4.         | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 86         |
| <b>8.0.</b>  | <b>Die Untersuchung der Augen</b>                                | <b>88</b>  |
| 8.1.         | Lernziele                                                        | 88         |
| 8.2.         | Die Umgebung des Auges                                           | 88         |
| 8.3.         | Die Augenlider                                                   | 89         |
| 8.4.         | Das Tränenorgan                                                  | 89         |
| 8.5.         | Erkrankungen der Konjunktiven                                    | 91         |
| 8.6.         | Das Auge                                                         | 92         |
| 8.7.         | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 111        |
| <b>9.0.</b>  | <b>Die Untersuchung von Hals, Nase und Ohren</b>                 | <b>113</b> |
| 9.1.         | Lernziele                                                        | 113        |
| 9.2.         | Instrumente, Sitzhaltung und Kopfführung                         | 113        |
| 9.3.         | Die Untersuchung der Ohren                                       | 115        |
| 9.3.5.       | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 125        |
| 9.4.         | Die Untersuchung der Nase                                        | 126        |
| 9.4.5.       | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 131        |
| 9.5.         | Die Untersuchung von Mund und Rachen                             | 132        |
| 9.5.4.       | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 138        |
| 9.6.         | Die Untersuchung des Kehlkopfes                                  | 140        |
| 9.7.         | Die Untersuchung des Nasen-Rachen-Raumes (Rhinoscopia posterior) | 143        |
| 9.8.         | Die Untersuchung des äußeren Halses                              | 144        |
| 9.8.3.       | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 149        |
| <b>10.0.</b> | <b>Die Untersuchung des Thorax</b>                               | <b>150</b> |
| 10.1.        | Lernziele                                                        | 150        |
| 10.2.        | Charakteristische Beschwerden                                    | 150        |
| 10.3.        | Die Befunderhebung am Thorax                                     | 153        |
| 10.4.        | Qualitäten des Perkussionsschalles                               | 159        |
| 10.5.        | Ablauf der Perkussion                                            | 160        |
| 10.6.        | Auskultation des Thorax                                          | 162        |
| 10.7.        | Funktionsprüfung der Lungen                                      | 166        |
| 10.8.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                 | 170        |
| <b>11.0.</b> | <b>Die Untersuchung des Herzens</b>                              | <b>172</b> |
| 11.1.        | Lernziele                                                        | 172        |
| 11.2.        | Charakteristische Beschwerden                                    | 172        |

|              |                                                                                     |            |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 11.3.        | Ablauf der Untersuchung des Herzens                                                 | 173        |
| 11.4.        | Herzrhythmus, Herztöne und Herzgeräusche                                            | 179        |
| 11.5.        | Auskultation des Herzens                                                            | 180        |
| 11.6.        | Einfache Funktionsprüfungen                                                         | 190        |
| 11.7.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                                    | 195        |
| <b>12.0.</b> | <b>Kreislauf, Puls und Pulsationen</b>                                              | <b>198</b> |
| 12.1.        | Lernziele                                                                           | 198        |
| 12.2.        | Puls und Pulsationen                                                                | 198        |
| 12.3.        | Pulsqualitäten                                                                      | 200        |
| 12.4.        | Pulsbesonderheiten                                                                  | 200        |
| 12.5.        | Die Auskultation der Gefäße                                                         | 203        |
| 12.6.        | Der Venenpuls                                                                       | 204        |
| 12.7.        | Kreislauf-Funktionsprüfungen                                                        | 205        |
| 12.8.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                                    | 212        |
| <b>13.0.</b> | <b>Bauch und Bauchorgane I – Untersuchung des Gastrointestinaltraktes</b>           | <b>214</b> |
| 13.1.        | Lernziele                                                                           | 214        |
| 13.2.        | Charakteristische Beschwerden                                                       | 214        |
| 13.3.        | Einteilung des Bauchraumes                                                          | 217        |
| 13.4.        | Inspektion der Bauchoberfläche                                                      | 219        |
| 13.5.        | Leber, Galle, Milz und Hernien                                                      | 220        |
| 13.6.        | Perkussion des Bauches, Aszites                                                     | 231        |
| 13.7.        | Auskultation der Darmgeräusche                                                      | 232        |
| 13.8.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                                    | 232        |
| <b>14.0.</b> | <b>Bauch und Bauchorgane II – Untersuchung der Urogenitalorgane und des Rektums</b> | <b>236</b> |
| 14.1.        | Lernziele                                                                           | 236        |
| 14.2.        | Charakteristische Beschwerden                                                       | 236        |
| 14.3.        | Harn und Harnveränderungen                                                          | 238        |
| 14.4.        | Untersuchung des Harntraktes                                                        | 239        |
| 14.5.        | Die Geschlechtsorgane                                                               | 241        |
| 14.6.        | Die rektale Untersuchung                                                            | 243        |
| 14.7.        | Proktoskopie                                                                        | 249        |
| 14.8.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                                    | 250        |
| <b>15.0.</b> | <b>Wirbelsäule und Extremitäten</b>                                                 | <b>253</b> |
| 15.1.        | Lernziele                                                                           | 253        |
| 15.2.        | Allgemeine Meßtechnik                                                               | 253        |
| 15.3.        | Charakteristische Beschwerden                                                       | 253        |
| 15.4.        | Die Untersuchung der oberen Extremität                                              | 254        |
| 15.5.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                                    | 265        |
| 15.6.        | Die Untersuchung der unteren Extremität                                             | 266        |
| 15.7.        | Die Untersuchung der Wirbelsäule                                                    | 277        |
| 15.8.        | Aufgaben für die Selbstkontrolle                                                    | 280        |
| <b>16.0.</b> | <b>Die Untersuchung des Nervensystems</b>                                           | <b>280</b> |
| 16.1.        | Lernziele                                                                           | 280        |
| 16.2.        | Routineuntersuchung des Nervensystems                                               | 290        |
| 16.3.        | Charakteristische Beschwerden                                                       | 290        |

## **X Inhaltsverzeichnis**

|                                |                                                                                       |            |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 16.4.                          | Reflexe und Reflexstatus .....                                                        | 292        |
| 16.5.                          | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 302        |
| 16.6.                          | Untersuchung der Motorik – Bewegungsstörungen .....                                   | 302        |
| 16.6.8.                        | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 315        |
| 16.7.                          | Koordination der Bewegungen .....                                                     | 316        |
| 16.7.4.                        | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 319        |
| 16.8.                          | Sensibilität .....                                                                    | 320        |
| 16.8.5.                        | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 331        |
| 16.9.                          | Die Untersuchung der Hirnnerven .....                                                 | 332        |
| 16.9.1.                        | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 340        |
| 16.10.                         | Hirnleistungsuntersuchungen .....                                                     | 341        |
| 16.11.                         | Psychologischer Anteil der Untersuchung .....                                         | 346        |
| 16.12.                         | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 351        |
| <b>17.0.</b>                   | <b>Zusammenfassung des Befundes .....</b>                                             | <b>353</b> |
| <b>18.0.</b>                   | <b>Zusammenstellung häufiger technisch-diagnostischer Untersuchungen .....</b>        | <b>355</b> |
| <b>19.0.</b>                   | <b>Gynäkologisch-geburtshilfliche Untersuchung .....</b>                              | <b>358</b> |
| <b>20.0.</b>                   | <b>Die Untersuchung von Kindern .....</b>                                             | <b>361</b> |
| 20.1.                          | Lernziele .....                                                                       | 361        |
| 20.2.                          | Besonderheiten bei der Untersuchung von Kindern .....                                 | 361        |
| 20.3.                          | Informationen durch die Mutter .....                                                  | 362        |
| 20.4.                          | Das Kind als Informationsquelle .....                                                 | 363        |
| 20.5.                          | Der Vater als Informationsquelle .....                                                | 363        |
| 20.6.                          | Charakteristische Beschwerden im Kindesalter .....                                    | 363        |
| 20.7.                          | Verfahrenshinweise zur Anamneseerhebung .....                                         | 367        |
| 20.8.                          | Besondere Inhalte der Anamnese bei Kindern .....                                      | 368        |
| 20.9.                          | Das Erheben des Befundes .....                                                        | 369        |
| 20.10.                         | Aufgaben für die Selbstkontrolle .....                                                | 392        |
| <b>21.0.</b>                   | <b>Untersuchung Bewußtloser und Notfalluntersuchung .....</b>                         | <b>394</b> |
| <b>22.0.</b>                   | <b>Problemorientierte Patientenbetreuung – problemorientierte Dokumentation .....</b> | <b>395</b> |
| 22.1.                          | Datenpool .....                                                                       | 398        |
| 22.2.                          | Problemliste .....                                                                    | 399        |
| 22.3.                          | Aktionsplan (ZIRCE) .....                                                             | 405        |
| 22.4.                          | Verlaufsdokumentation (SOAP) .....                                                    | 409        |
| 22.5.                          | Abschlußbericht (Epikrise) .....                                                      | 411        |
| <b>23.0.</b>                   | <b>Lösungsvorschläge zu den Aufgaben für die Selbstkontrolle .....</b>                | <b>414</b> |
| <b>Literaturhinweise .....</b> |                                                                                       | <b>444</b> |
| <b>Sachregister .....</b>      |                                                                                       | <b>447</b> |